

## PROGRAMA

### Todos os dias

**Aconselhamento em aleitamento materno; cantinhos da amamentação; exposição de fotografias, trabalhos criativos e visionamento de filmes temáticos.**

#### **Dia 02 outubro (Lamego) – No TEATRO RIBEIRO DA CONCEIÇÃO**

**9:30 – SESSÃO DE BOAS VINDAS – ACADEMIA DE MÚSICA DE LAMEGO**

**10:00 – PAINEL - “Projetos facilitadores do sucesso da amamentação”**

Hospital Amigo dos Bebés; Centro de Saúde Amigo dos Bebés; Farmácia Amiga dos bebés; Medidas de apoio na Comunidade.

**14:30 – SESSÃO DE ABERTURA**

**15:00 – PAINEL - “Trabalho conjunto para um bem comum”**

Instituições de Saúde, Educação e Militares; Autarquias e Empresas.

**16:30 – Atuação: Grupo de dança do Teatro Ribeiro da Conceição: “TRança”**

**17:00 – Lanche Convívio**

#### **Dia 03 outubro (Lamego) – Na VÍRGULA (Espaço de exposições)**

**10:00 às 17:00 – Dia dedicado às crianças**

“Despertar para a Amamentação” – Atividades pedagógicas com alunos do 1º ciclo.

#### **Dia 4 outubro (Chaves) – No AUDITÓRIO DO HOSPITAL**

**9:30 – Workshop: “Unidos para o sucesso da amamentação”**

ACES Alto Tâmega e Barroso; Hospital de Chaves; Escola Superior de Enfermagem; Empresas.

**14:30 – Workshop: “Trabalho conjunto para o bem comum”**

**15:00 às 16:00 – loga para grávidas e Tai Chi para puérperas**

#### **Dia 05 outubro (Lamego) – Na VÍRGULA (Espaço de exposições)**

**11:00 –Atuação: “Grupo de Concertinas de Lamego”**

**15:00 –Atuação: “Grupo Regional de Dança e Cantares de Magueija”**

#### **Dia 06 outubro (Lamego) – Na VÍRGULA (Espaço de exposições)**

**10:0 às 17:00 – Dia dedicado às grávidas e puérperas**

**10:30 – “Corpo e Movimento” – loga para grávidas**

**14:30 – Workshop: “Mitos/Crenças: Influências no aleitamento materno”**

#### **Dia 06 outubro (Vila Real) – No “NOSSO SHOPPING”**

**10:00 às 16:00 – Amamentação explicada às Crianças.**

**17:00 – Atuação: Intubotuna da Escola Superior de Saúde-UTAD.**

**21:00 – Atuação Grupo Cantares: “Mar de Pedra”**

#### **Dia 07 outubro (Vila Real) – No “NOSSO SHOPPING”**

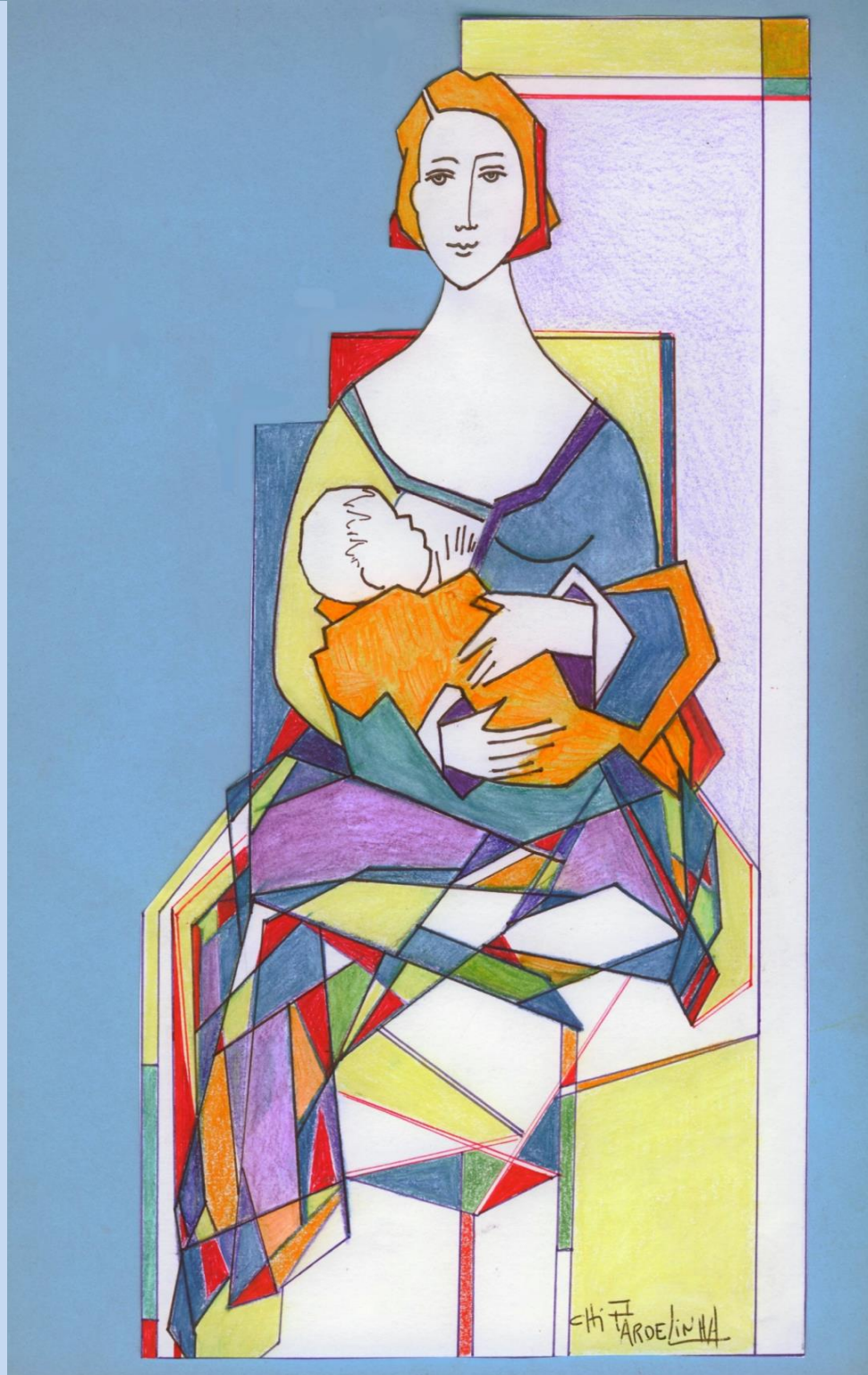
**11.00 – loga para grávidas e Massagem para bebés.**

**15:00 – Workshop: “Mitos e Crenças na Amamentação”**

**16:00 – Workshop: “Vínculo Afetivo e Amamentação: a biologia do amor”**

**17:00 – Atuação: “Coro de Câmara da UTAD”**

**18:00 – Atuação: “Grupo de Ballet Virgínia Cardoso”**



#### **Dia 07 outubro (Lamego) – Na VÍRGULA (Espaço de exposições)**

**15:00 – Atuação da Escola de Dança: “Art Dance”**

#### **Dia 08 outubro (Lamego) – No MUSEU DE LAMEGO**

**14:00 – VISITA GUIADA AO MUSEU**

**15:00 – PAINEL - “Comemoração das SMAM – 10 anos de Parcerias”**

ACES Alto Tâmega e Barroso; ACES Douro Norte; ACES Douro Sul; CHTMAD; ESEenf Chaves e ESS da UTAD, Vila Real.

**16:30 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

**17:00 - PORTO DE HONRA** abrilhantado pelo **Rancho Regional de Fafel**