



ACONSELHAMENTO EM ALEITAMENTO MATERNO

Proteger, promover e apoiar o aleitamento materno segundo a OMS/Unicef

Curso de formação que visa o desenvolvimento profissional contínuo

Curso acreditado pela OF (1,5 CDP)

Enquadramento

A Farmácia é uma instituição ao serviço do cidadão que promove a saúde global. Pode contribuir para a divulgação da alimentação infantil saudável, ajudando as mães a amamentar desde os primeiros dias de vida da criança. A Organização Mundial de Saúde alega que o leite materno é o melhor alimento espécie-específico para alimentação da criança, pelo que, aconselha as mães a amamentar exclusivamente durante os primeiros seis meses de vida da criança e continuar mesmo após a alimentação complementar, até aos dois anos ou mais.

A Farmácia deve oferecer conhecimentos às mães e às suas famílias, que as informem, preparem e apoiem adequadamente durante a amamentação. O curso de aconselhamento em aleitamento materno destina-se a Farmacêuticos e oferece aos participantes conhecimentos, técnicas e competências de comunicação segundo as orientações da OMS/Unicef, que contribuem para o sucesso da amamentação.

Objetivos do curso

Espera-se que os participantes no final do curso sejam capazes de:

- Descrever a iniciativa FAAM.
- Desenvolver competências de comunicação para ajudar as mães a iniciar e a manter a amamentação.
- Ajudar as mães com conhecimentos científicos sobre aleitamento e amamentação.
- Analisar as vantagens da amamentação e os riscos da alimentação artificial.
- Ensinar a mãe a observação a mamada.
- Orientar a grávida e a mãe quanto ao posicionamento e “pega correta” do bebé à mama.
- Ajudar a superar situações maternas e/ou da criança que interfiram com a amamentação.
- Orientar a mãe sobre o uso adequado e seguro da medicação durante a amamentação.
- Cumprir o Código Internacional de Marketing dos Substitutos do LM.

Metodologia didática

Aulas teóricas

Aulas teórico-práticas (apresentação e análise de casos clínicos e exercícios práticos)

Material didático necessário

Manual do participante

Bibliografia de referência e de aprofundamento

Destinatários

Diretores técnicos, farmacêuticos e técnicos de farmácia / estudantes destas áreas

Número de participantes

20-24 participantes

Duração

15 horas (dois dias de 7h30)

Local e Datas

Local: Porto, Lisboa ou outras cidades

Datas e horários a combinar

Docentes

Adriana Pereira: Doutora em Ciências Biomédicas, especialista e investigadora em aleitamento materno, coordenadora da FAAM, diretora do curso e formadora da OMS/Unicef.

Augusta Valente: Enf^a. especialista em saúde materno e obstetrícia, desempenhar funções na ULS Matosinhos, membro do Comité do IHAB da ULS Matosinhos, formadora da OMS/Unicef.

Avaliação

Teste de avaliação de conhecimentos.

Certificado

No final do curso será emitido um certificado de participação a todos aqueles que não tenham tido um número de ausências superiores a 15% da duração total.

O curso é acreditado pela OF: 1,5 CDP.

Conteúdos programáticos

Apresentação da iniciativa FAAM. Semelhanças e articulação com a iniciativa Unidades Amigas da Criança.

Competências de comunicação: ouvir e aprender, desenvolver confiança e oferecer apoio.

Porque é importante amamentar.

Como chega o leite da mama ao bebé.

Promoção do aleitamento materno durante a gravidez.

Como ajudar a colocar o bebé à mama. Avaliação e observação da mamada.

Medicação e amamentação.

Dificuldades do bebé: choro e pouco leite. Problemas com as mamas e os mamilos.

Quando o bebé não pode mamar. Extração do leite materno, conservação, administração copo.

Código Internacional de Marketing dos Substitutos do LM.